

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 12.10.2021, Кисак -Кайн ООШ, шк.завтр мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u><b>Завтрак</b></u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
200	Плов из филе птицы 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
<b>Итого за Завтрак</b>		30,81	34,92	103,39	850,65
<b>Итого за день</b>		30,81	34,92	103,39	850,65
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>57,43</b>